

Tervetuloa Ruokaprovinssin keksiviikkokahveille!

Tänään teemana ”Miten teet hyvän hankehakemuksen!”

Esiintyjinä Minna Nikkari ja Päivi Mäntymäki
Etelä-Pohjanmaan liitto

Kahvit emännöi Terhi Välisalo
Etelä-Pohjanmaan maa- ja kotitalousnaiset



7.6.2023

KORU – Koulutuksella ruokamaakunta nousuun

Maksuttomia koulutuksia eteläpohjalaisille elintarvikealan yrityksille loppukesällä ja syksyllä 2023:

- **Viikko 35 tai 37** Energiaratkaisut – tutustumiskäyntejä maakunnassa.
- **7.9. klo 12–16** Allergeenit. Luento ja työpaja.
- **11.9. klo 14–17** Riskienhallinta. Webinaari.
- **19.9. klo 18–21** Tuotteen polku kauppaan
- **27.9. klo 13–17** Mittarien kalibrointi – omat laitteet.

Mahdollisesti myös matka **Artesaaniruoka SM 2023** -tapahtumaan **Rovaniemelle 17.–18.10.**

Koulutusten tapahtumat ja ilmoittautumiset avautuvat KORUn verkkosivuille kesän aikana:



projektit.seamk.fi/koru

Hanke rahoitetaan REACT-EU-väliseen määrärahoista osana Euroopan unionin COVID-19-pandemian johdosta toteuttamia toimia.



TIETEELLIS-GASTRONOMINEN KLUBI - SEINÄJOKI -

Ruokaklubi on avoin kaikille ruoasta kiinnostuneille. Klubitapaamisissa tarkastellaan ruokaa, ruoanlaittoa sekä ruoasta nauttimista ennalta valitun teeman mukaisesta raaka-aineesta. Klubissa tarkastellaan raaka-aineita tieteellisellä sekä gastronomisella kantilta.

Illat ovat luonteeltaan vapaamuotoisia ja niihin sisältyy aina lyhyt teoreettinen pohjustus valitusta teemasta. Teoreettisen osuuden lisäksi illan ohjelmassa on mukana maistelut sekä aistinvaraiset arvioinnit, keskustelua ruoasta sekä ruoan merkityksestä arjessa ja juhlissa.

Jokaiseen iltaan kuuluu aina kaksi luentoa eri tieteenaloilta sekä aistinvaraista arviointia. Tilaisuuksissa perehdytään ruokaan sekä kulttuurisesta että luonnontieteellisestä näkökulmasta.

Syksyn 2023 tapaamisten teemoina ovat sokeri, leipä, olut ja ruoan väri.

Klubin kokoontumisajat ja teemat:

20.9.2023 klo 17.00 – 19.00 Sokeri

11.10.2023 klo 17.00 – 19.00 Leipä

15.11.2023 klo 17.00 – 19.00 Olut

13.12.2023 klo 17.00 – 19.00 Ruoan väri

Maksuttomiin klubi-iltoihin pääsee mukaan 20 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Voit osallistua kaikkiin tai osaan illoista.

Ilmoittautuminen ja lisätietoja:
bit.ly/Ruokaklubiz2023

puh 050 431 7072, info@epky.fi





**RUOKAPROVINSSI-KAHVIEN
TULEVAT TEEMAT**

HEINÄKUU

**Automaattikahvit teemalla
"Kukkia ja mehiläisiä"**

ELOKUU

???

**ehdota aihetta tai
tule kertomaan asiastasi!**

Innovative Food Business

- innovation and research in food system -

Join us in Seinäjoki to hear success stories from the Food Province, inspirational research and innovation work in the food system and get familiar with Seinäjoki based world class food companies via business tours.

Rytmikorjaamo, Seinäjoki, Finland
Wednesday 6.9.2023

Scan the QR code to read more!



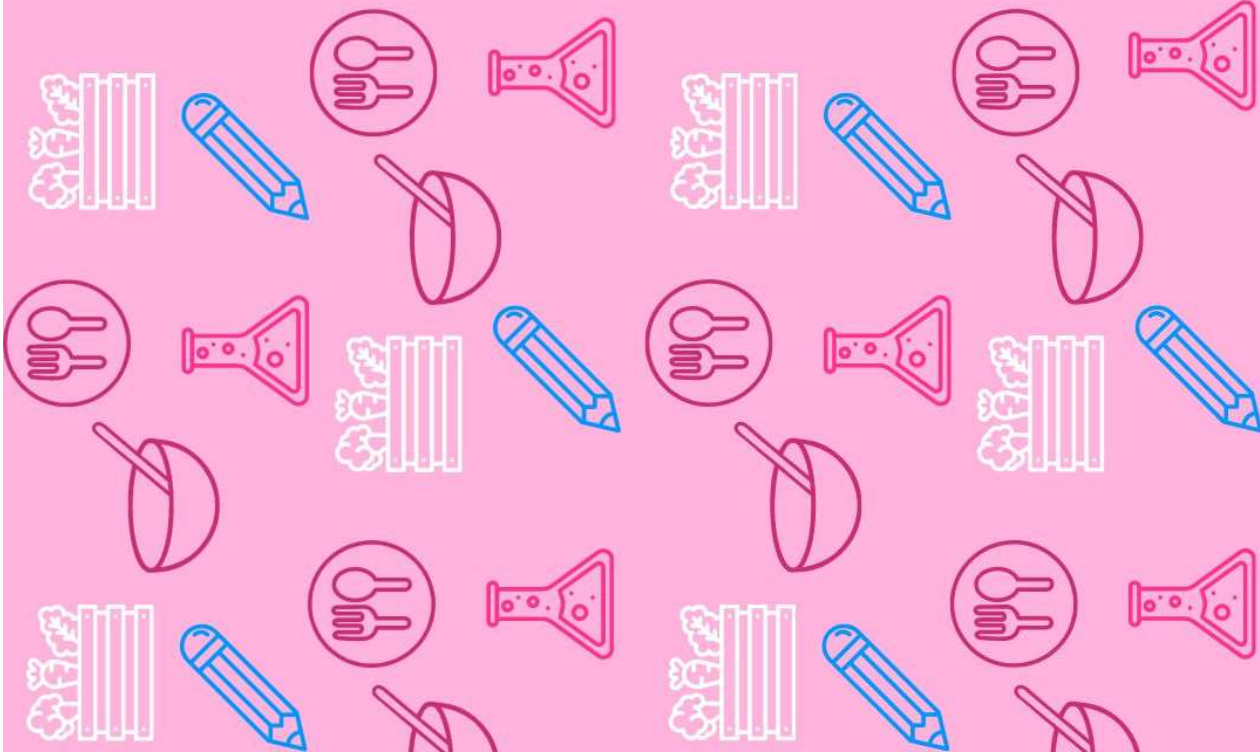
This event is part of Food Days Seinäjoki held in 5.-9.9.2023. Food Days brings food system innovators and the best place for food business together in Seinäjoki, Finland.

food
days
SEINÄJOKI

into
SEINÄJOKI



**Co-funded by
the European Union**



INNOFOOD

International Food Innovation Days
in Seinäjoki

7-8th of September 2023



ETELÄ-POHJANMAAN
ELINKEINO- JA PALVELUSKESKUS
19113



food
days
SEINÄJOKI



UCS
SEINÄJOKI
YLIOPISTO



UNIVERSITY OF HELSINKI
HUKALLA INSTITUTE

HUBI-PÄIVÄ 14.6.2023

Johda itseäsi etätyössä – Kohti hyvinvointia ja tulevaisuuden työtä

Etätyötilojen verkosto järjestää 14.6.2023 historian ensimmäisen HUBI-päivän. HUBI-päivä on etätyötilojen yhteinen tapahtuma, joka on tarkoitettu järjestämään vuosittain. Tapahtuman ohjelma välitetään hubeihin verkossa ja hubit kokoavat yleisön paikan päälle osallistumaan.

OHJELMA

11.45 Päivän aloitus: Hubikiertros

12.00–13.00 Miten johdan itseäni etätyössä?

Lari Karjula, lääkäri, valmentaja ja kirjailija

- Etätyön vaaranpaikat jaksamisen näkökulmasta
- Mielen hyvinvoinnin tukeminen etätyössä
- Älä uuvuta itseäsi
- Voittava arki

13.00–14.00 Yhteisöllisyys ja hyvinvointi HUBI-työyhteisöissä

Marianne Vendell, organisaatiopsykologi

- Toimiva vuorovaikutus
- Luottamus ja psykologinen turvallisuus
- Yhteisöllisyyden ylläpitäminen

14.00–14.30 Ruokatauoista tehoa ja vireyttä etätyöpäivään

Niina Rantakari, projektipäällikkö, ETM, FM, Seinäjoen ammattikorkeakoulu

- Etätyöläisen työvireyttä ylläpitävät ruokavalinnat
- Työpäivän alkaisen ruokailun merkitys hyvinvoinnille

14.30–15.30 How artificial intelligence is shaping the future of work

Sergei Alekseev, TKI-asiantuntija, AI Researcher

- How AI can improve/help daily work and what kind of mindset change is required for more efficient and wider use of AI?
- How AI can create, augment, disrupt or challenge work?

15.30–16.30 Loppukeskustelu



Lari Karjula



Marianne Vendell



Niina Rantakari

HAUSKAA HUBI-PÄIVÄÄ!

Kerro kuulumisesi – lähetä DIA!



Määräaika dialle aina kahviviikon MA klo 12

- ▶ Tee yksi valmis ppt-kalvo, jpg-kuva tai teksti.
- ▶ Materiaalien lähetyks (ei sähköpostia!):
www.ruokaprovinssi.fi/ruokaprovinssikahvit
- ▶ Näytämme dioja kahviohjelmassa ennen ja jälkeen!

RUOKA JA TEKNOLOGIA – NYT!

22.8.2023 klo 14-17

SeAMKin ruoka-alan hankkeet järjestävät yhteisen Ruoka ja Teknologia – NYT! – loppuseminaarin elokuussa 2023.

OHJELMASSA

- Huippupuheenvuoroja elintarvikealalta mm. **Suvi Luoma** Foodwest/Suomalainen menestysresepti-tuomari, futuristi ja sarjayrittäjä **Robert Nemlander** ja muita
- Keskustelua ruoka-alan kehityksestä
- Pitchaukset hanketuloksista
- Vapaata seurustelua yritysten ja kehittäjien kesken yhteistyöllä valmistetun EPAS-tarjoilun äärellä

AIKA: 22.8.2023 klo 14-17

PAIKKA: Lasipalatsi, Frami F, Seinäjoen Ammattikorkeakoulu, Kampusranta 11 Seinäjoki

MITÄ MAKSAA: No ei mitään!
Tapahtuman on maksuton!

LISÄTIEDOT:
www.seamk.fi/tapahtuma/ruokateknologianyt/

Ilmoittaudu mukaan!



Hankkeet rahoitetaan REACT EU -välineen määrärahoista osana Euroopan unionin COVID-19 -pandemian johdosta toteuttamia toimia.

SeAMK 



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Kahvien takana

Etelä-Pohjanmaan
maa- ja kotitalousnaiset
Opetus- ja kulttuuriministerion tuella.



MKN Yritys

Farmari-maatalousnäyttely tulossa Seinäjoelle kesällä 2024

ProAgria





KAUHAJOEN

RUOKAMESSUT

1.-3.9.2023

www.ruokamessut.fi